

13 a 16 Semanas de Embarazo



Refiere a las paginas 73-74, 164, 166 en su guía de [Pregnancy and Childbirth](#) para mas información

Su Bebé

Tamaño: acerca de 6 a 10 pulgadas

Peso: ¾ libras

Hechos Interesantes: Crecimiento rapido continua. El bebé puede tragar liquido amnióticos. Los latidos del corazón se pueden escuchar de 120 a 160 latidos por minuto. Las orejas, brazos, manos, dedos, piernas, pies y dedos de los pies de su bebé serán completamente formadas al final de las 16 semanas. Musculos y huesos están desarrollando rapidamente.

Su Cuerpo

La placenta se forma completamente ya a las 16 semanas del embarazo y puede hacer bastantes hormonas para mantener un embarazo sano. Su nauseas no deben de ser tan malo ahora. Las hormonas del embarazo tienden para retardar sus funciones de el cuerpo, así que el estreñimiento puede convertirse en un problema. Usted puede sentirse inseguro sobre su embarazo ocasionalmente. Estas sensaciones son normales y se deben discutir con un miembro de la familia o con su proveedor de cuidado

Su Visita

Durante su cita su proveedor de cuidado escuchará los latidos del corazón del bebé con un doppler, y mide el tamaño de su utero poniendo una cinta metrica sobre su barriga. También usted tiene la opción de recibir una prueba de sangre llamado el serum maternal alpha feto proteina examen de sangre (también conocido como el MSAFP).

¿Qué es el serum maternal alpha feto proteina examen de sangre?

Este examen de sangre trata de identificar defectos serios de nacimiento midiendo la cantidad de alpha proteina en la sangre de la madre. Este examen solamente se puede hacer durante las 15 a 18 semanas de embarazo. Defectos de nacimiento que el MSAFP puede identificar en su bebé aún no nacido son deformes del cerebro como sindroma de downs, spinabifida, y trisnomia 18. Esta prueba puede rendir un resultado positivo falso.

Sus Responsabilidades

Sus responsabilidades son mantener sus citas prenatales, mantenerse fiel a una rutina de ejercicios, comer alimentos saludables y nutritivos, y tomad mucha agua. Hable con su familia o pareja en referencias a sus sentimientos de convertirse en madre. Motive a su pareja o miembro de familia para que venga con usted a su proxima visita prenatal.

